

当日の持ち物

受付が必要です。当日の混雑解消に繋がりますので、持ち物を十分に確認ください

健康手帳はご自分の健康管理にお役立てください。ご希望の方に、健診の受付で発行いたします。

健診受診券

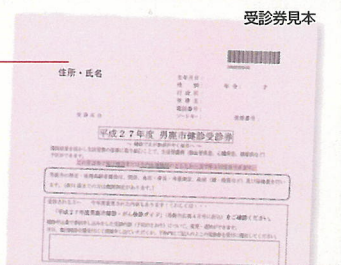
特定健診、後期高齢者健診を受ける方は**受診券が必ず必要**です。
※健康保険証の切替があった方、紛失等によりお手元に無い方は
保健センター ☎24-3400へお問合わせください

健康保険証

受診日時点の加入保険を確認するため、必ず必要です。

健(検)診料金(70歳未満の社会保険加入者の方)

おつりのないようにご用意ください。



以下の方は無料です

以下の方は無料です	当日受付に提出するもの	証明書等発行窓口(無料)
男鹿市国保加入者の方	健康保険証	
男鹿市に住所を有する後期高齢者の方	健康保険証	
生活保護世帯の方	生活保護受給者証明書	福祉事務所
身体障害者 等級1~3級の方と4~6級で65歳以上の方	身体障害者手帳	
がん検診 70歳以上の方	健康保険証	健診を受ける旨を伝えてください
70歳未満の非課税世帯の方	非課税世帯証明書	市役所総合窓口・各出張所

健診結果は、健診受診日から約2か月で結果がわかる予定です。

男鹿市国保加入者

健診	結果は男鹿市が通知します	保健指導が必要な方	特定保健指導の案内を通知します。 生活習慣をふりかえり、健康を考える機会にしませんか。
		医療機関の受診が必要な方	健診結果説明会の案内または郵送により通知します。
がん検診	結果は男鹿市が通知します	上記に該当しない方	郵送により通知をします。
		精密検査が必要な方	健診結果説明会の案内または電話等により通知します。
		上記に該当しない方	郵送により通知をします。

社会保険加入者

健診	結果は加入保険先から通知されます		
がん検診	結果は男鹿市が通知します	精密検査が必要な方	健診結果説明会の案内または電話等により通知します。
		上記に該当しない方	郵送により通知をします。

健診は、受けたままにせず、受けた後が肝心です！

あなたの生活に、健診を活かして、生涯健康で過ごしたいものですね。

平成27年度

男鹿市健診 がん検診ガイド

健康、笑顔の男鹿市に！

男鹿市健康づくり
マスコットキャラクター
つばきひめ



平成27年度男鹿市健診・がん検診対象年齢早見表(平成28年4月1日時点到達年齢)

75歳の誕生日を迎えた日から後期高齢者健診です。
各がん検診は、平成28年4月1日までに対象年齢になる方が受診できます。

年齢	生年	男女共通			男性のみ	女性のみ		
		健診	大腸がん 胃・肺	肝炎ウイルス	前立腺がん	乳がん	子宮頸がん・ 婦人科超音波	骨粗しょう症
75歳~	S16.4.1以前生	● 後期高齢者	●		●	●	●	
71~74歳	S16.4.2~S20.4.1生	● 特定	●		●	●	●	
50~70歳	S20.4.2~S41.4.1生	● 特定	●		●	●	●	●
41~49歳	S41.4.2~S50.4.1生	● 特定	●			●	●	●
40歳	S50.4.2~S51.4.1生	● 特定	●	●		●	●	●
20~39歳	S51.4.2~H8.4.1生						●	●
19歳	H8.4.2~H9.4.1生							●

詳しくは右記ページをご覧ください

P1

P2~4

●当日の持ち物、無料対象者、健診結果について P7 ●男鹿市集団健診 日程表 P5~6

男鹿市健康子育て課(保健センター)

〒010-0511 男鹿市船川港船川字片田74番地 ☎24-3400 ●休館/土・日・祝日・年末年始

1.男鹿市の健診

特定健診 :40歳から74歳まで

男鹿市国保加入の方

受診方法 ※いずれか年1回	集団健診 市内巡回日程表(P5~6)のとおり実施します。どの会場でも受付できます。	無料
	男鹿市内医療機関健診 下記医療機関に事前にお問合わせください。	
内容 注意事項	問診・身長・体重・腹囲・尿・血圧・血液検査(当日の朝の飲食はしないでください) 心電図・眼底・貧血検査を希望により追加できます(原則として、かかりつけ医で治療・検査中の方を除きます)	

社会保険加入の方

受診方法	集団健診のみ 特定健診受診券(「集合B」契約と記載あり)をお持ちの方は受付できます。	各加入保険によって異なります
内容 注意事項	加入保険先で指定された検査を行います。※詳しくは加入保険先へお問い合わせください	

後期高齢者健診 :75歳の誕生日から

受診方法 ※いずれか年1回	集団健診 市内巡回日程表(P5~6)のとおり実施します。どの会場でも受付できます。	無料
	男鹿市内医療機関健診 下記医療機関に事前にお問合わせください。	
内容 注意事項	問診・身長・体重・尿・血圧・血液検査(当日の朝の飲食はしないでください) 心電図・眼底・貧血検査を希望により追加できます(原則として、かかりつけ医で治療・検査中の方を除きます)	

生活習慣病予防のため、健診は集団健診または市内医療機関で年1回受けましょう

男鹿市で発行した受診券(ピンク色)を医療機関受付に健康保険証を添えて提出し「男鹿市の健診を受ける」旨をお伝えください。※男鹿市国保加入者・後期高齢者の方が対象です。

実施期間/平成27年5月1日(金)~12月末日まで

地区	医療機関名	電話番号
船川	男鹿みなと市民病院	23-2221
	中村医院	24-2051
	長谷川医院	24-5151
脇本	加藤診療所	22-2001
	脇本クリニック	25-2212
	ふるやファミリークリニック	22-2220

地区	医療機関名	電話番号
船越	たむら船越クリニック	22-6789
	長沼医院	35-3215
	よしだ内科クリニック	22-6060
北浦	鹿嶋医院	33-2035
若美	香曾我部医院	46-3313
	佐藤医院	46-3013

2.がん検診等

ガイド表紙の対象年齢表で、受診できる検診をご確認下さい。

男鹿市の国保加入者及び70歳以上の方は無料です

※各種がん検診において治療中または経過観察を受けている方は、かかりつけ医の受診をおすすめします

対象年齢	検診名	内容・注意事項	70歳未満の 社会保険加入者の料金
40歳以上	胃がん	●バリウムによるレントゲン検査です。 ●前日の午後9時以降の飲食・服薬などを控え、当日朝も飲食・タバコなど一切口にしないでください。	1,000円
	大腸がん	問診と便検査 (2日分の便を事前採取し当日提出・潜血反応で判定)	500円
	大腸がん検査容器設置場所 検査容器が手元にない方は検診日の1週間前までに各自で、容器設置場所からお持ちください。 検査容器に同封されている「正しい便の取り方」を読んで、検診当日に会場へお持ちください。 ・保健センター ・市役所生活環境課窓口 ・船川港公民館 ・北浦市民センター ・榑市民センター ・男鹿中公民館 ・戸賀市民センター ・船越公民館 ・脇本公民館 ・若美支所 ・南部コミュニティホーム ・五里合コミュニティセンター		
H27年度に 40歳に達する方	肺炎ウイルス	●問診と血液検査です。	800円
	50歳以上	前立腺がん	●問診と血液検査です。
40歳以上	乳がん	集団 ●問診・マンモグラフィー(レントゲン撮影)です。 ※マンモグラフィーは1人10分程かかります。 ※今年度から視触診は行いません。 ●事前に電話で予約が必要です。(保健センター ☎24-3400)※検診事前申込書に申込記入・提出した方も改めて電話申込が必要です。	1,500円
		医療機関 ●問診・マンモグラフィー(レントゲン撮影)に加え、これまでどおり視触診を行います。ご希望の方は、直接医療機関にお申込み下さい。 ●医療機関検診の詳細は、P3-4をご覧ください。	
下記の方は、市が実施する乳がん検診を受けることができません ●妊娠中の方、妊娠の可能性のある方 ●豊胸術を受けたことのある方 ●心臓ペースメーカーや前胸部に薬液注入器具(CVポート)を埋め込んでいる方 ●脳室・腹腔連絡術(V-Pシャントカテーテル留置術)を受けている方 ※受診希望の方はかかりつけの医師にご相談ください			
20歳以上	子宮頸がん 婦人科超音波	●問診・視診・細胞診で子宮の入り口を検査します。 ●超音波検査で卵巣腫瘍等の検査も同時に行います。 ●医療機関検診の詳細は、P3-4をご覧ください。	1,000円
19~70歳	骨粗しょう症	●利き手と反対側の手首で測定します。 ●X線を使用する検査ですので、妊娠中の方は受けることができません。	650円

「乳がん・子宮頸がん検診」は医療機関でも受診できます。

実施期間／H27年6月1日(月)～H27年12月19日(土)

検診料金・当日持参するもの／集団検診と同様です。詳しくはP7をご覧ください。

※今年度、集団検診で乳がん・子宮がん検診を受診された方は医療機関検診はご利用できませんのでご注意ください

実施医療機関

●クーポン券対象者のみ ○クーポン券対象者とクーポン券対象者以外の方

市町村	医療機関名	電話番号	乳がん	子宮頸がん 婦人科検診	予約	検診日時
能代	秋田病院	0185-52-3271	●	●	要予約	詳細は各医療機関へ お問い合わせください。
秋田	秋田赤十字病院	018-829-5220		●	要予約	
秋田	秋田厚生医療センター	018-880-3000	●	●	要予約	
能代	山本組合総合病院	0185-52-3111	●	●	要予約	
男鹿	男鹿みなと市民病院	0185-23-2221 内線137 総務医事班	●	○	要予約 月～金 9:00～15:00	<受付時間> 乳がん/ 金9:00～9:30 11月のみ第3土8:30～9:00 子宮頸がん/ 金14:00～14:30
秋田	あきた駅前内科・外科クリニック	018-837-6500	○		要予約 (診療時間内)	月火木金 14:00～17:30
秋田	はしづめクリニック	018-883-3388	○		要予約 (診療時間内)	月火木金8:30～12:00/14:30～18:00 土8:30～12:00/12:45～16:00
潟上	藤原記念病院	018-878-3131	○		要予約 (診療時間内)	月水木9:00～12:00/13:30～17:00 火金土9:00～12:00
男鹿	長谷川医院 (女性外来)	0185-32-3222		○	予約不要	月火木金8:30～11:30 土8:30～10:00
能代	関口レディースクリニック	0185-53-5121		○	予約不要	月火木金9:00～12:00/14:30～17:30 土9:00～12:00
能代	たかはしレディースクリニック	0185-55-0033		○	予約不要	月火木金9:00～12:00/14:00～18:00 水土9:00～12:30
能代	成田産婦人科医院	0185-52-3317		○	予約不要	月火木金9:00～12:00/14:00～18:00 木土9:00～12:00
秋田	川原医院	018-833-4868		○	予約不要	月～金8:30～11:30/14:30～16:30 木土8:30～11:30
秋田	設楽産婦人科内科クリニック	018-816-0311		○	要予約 (診療時間内)	月火木金9:00～12:00/14:30～16:30 水土9:00～12:00
秋田	御野場たなかレディースクリニック	018-874-8100		○	要予約 (診療時間内)	月～金9:00～12:00 月火木金15:00～18:00 土9:00～13:00
秋田	みゆきレディースクリニック	018-884-7088		○	予約不要	月水木金9:30～12:30/14:30～15:30 土9:30～13:30
秋田	山王レディースクリニック	018-862-2110		○	予約不要	月火水金9:00～11:30/14:30～17:00 木9:00～11:30 土9:00～13:00

市町村	医療機関名	電話番号	乳がん	子宮頸がん 婦人科検診	予約	検診日時
秋田	並木クリニック	018-846-1231		○	予約不要	月～金9:00～11:00/14:00～16:00 ※木曜午後休診
秋田	針生産婦人科・内科クリニック	018-832-6663		○	予約不要	月火水金土9:30～12:00 月～水14:00～18:00 金14:00～19:30 土14:00～15:30
秋田	ひぐちウィメンズクリニック	018-832-5050		○	予約不要	水日祝日をのぞく 9:00～12:00/14:00～17:30
秋田	藤盛レディースクリニック	018-884-3939		○	要予約 (診療時間内)	月火木金9:00～12:00/14:30～16:30 水土9:00～12:00 ※駐車場はアルヴェ立体駐車場
秋田	土崎レディースクリニック	018-880-1565		○	予約不要	月火木金9:00～11:30/14:00～17:30 水土 午前のみ
秋田	松浦医院	018-845-4768		○	要予約 (診療時間内)	月～金9:30～12:30/14:00～17:00 土9:30～12:30
秋田	中通総合病院	018-833-1122		○	要予約 月～金 14:00～16:00	月～金10:30～11:00
秋田	市立秋田総合病院	018-867-7489		○	要予約 月～金 9:00～15:00	月～金9:00～10:30
秋田	清水産婦人科クリニック	018-893-5655		○	予約不要	月火水金9:00～12:00/14:00～18:00 木9:00～12:00 土9:00～13:00
秋田	あきたレディースクリニック安田	018-857-4055		○	予約不要	月～金8:30～12:00/14:00～17:00 土8:30～12:00
秋田	かおりレディースクリニック	018-866-8352		○	予約不要	月～土9:00～12:00/14:00～18:00 ※第2・4月曜は休診

子宮頸がん・乳がん検診コール・リコール事業

電話や手紙で子宮頸がん・乳がん検診をお勧めします

男鹿市では、検診受診率向上をめざし、電話や手紙で検診受診をお勧めするコール・リコール事業を行っています。
下記の方法で行いますのでこの機会にぜひ検診を受診しましょう。

①21歳(基準日H28/4/1現在)の女性へ
(初めて子宮頸がん検診の無料クーポン券の対象となる方)
検診受診をお勧めする手紙をお送りします。

②20～64歳(基準日H28/4/1現在)で
市の子宮頸がん検診、乳がん検診をお申込みした方へ
「子宮頸がん検診・乳がん検診を忘れずに受診してください」というお電話を、下記の場所からいたします。

公益財団法人秋田県総合保健事業団「がん検診コール・リコールセンター」
☎018-884-5531 時間 8:30～19:45

平成27年度 男鹿市 集団健(検)診日程

特定・後期高齢者健診、肺・胃・大腸・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診 日程

実施日	曜日	会場	受付時間
4月15日	水	五里合体育館	6:00~8:00
4月16日	木	わかみふれあい創明館	6:00~8:00
4月17日	金	福米沢地区センター ※1	6:00~6:30
		中石公民館 ※1	8:00~9:00
4月20日	月	玉の池児童館 ※1	6:00~6:30
		野石地区農村集落施設 ※1	8:00~9:00
4月21日	火	若美コミュニティセンター	6:00~8:00
4月22日	水	南部コミュニティホーム	6:00~8:00
4月23日	木	宮沢地区コミュニティセンター	6:00~8:00
4月24日	金	船川北公民館	6:00~7:30
4月27日	月	船川港公民館	6:00~8:00
4月28日	火	樺市民センター	6:00~8:00
5月8日	金	船越公民館	6:00~8:00
5月11日	月	若美コミュニティセンター	7:00~8:30
5月12日	火	保健福祉センター ※2 (金川・泉台・埋立地・新浜町・栄町・元浜町・緑ヶ丘)	6:00~8:00
5月13日	水	保健福祉センター ※2 (東本町・曙町・住吉町・北町・西坂町・花園台・汐見ヶ丘・旭ヶ丘・西本町・霞ヶ丘・藤五郎坂・新町)	6:00~8:00
5月14日	木	北浦市民センター	6:00~8:00
5月15日	金	脇本公民館	6:00~8:00
9月 7日	月	男鹿中公民館 ※1	6:00~7:30
		安全寺公民館 ※1	8:30~9:00
9月 8日	火	樽沢生活総合センター	6:00~7:30
9月 9日	水	脇本公民館	6:00~8:00
9月10日	木	入道崎公民館	6:30~7:30
9月11日	金	戸賀公民館 ※1	6:30~7:30
		加茂青砂集会所 ※1	8:30~9:00
9月14日	月	北浦市民センター	6:00~8:00

9月15日	火	若美コミュニティセンター	7:00~8:30
9月16日	水	船越公民館 ※2 (荒町・中町・西町・南町・長沼)	6:00~8:00
9月17日	木	船越公民館 ※2 (寺後・船越新町・新地・本町)	6:00~8:00
10月18日	日	保健福祉センター	8:30~10:00

骨粗しょう症検診 日程


受付時間 / 全会場6:00~8:00

実施日	曜日	会場	実施日	曜日	会場
4月15日	水	五里合体育館	5月14日	木	北浦市民センター
4月21日	火	若美コミュニティセンター	5月15日	金	脇本公民館
5月12日	火	保健福祉センター	9月16日	水	船越公民館
5月13日	水	保健福祉センター	9月17日	木	船越公民館

乳がん・子宮頸がん検診 日程

※時間が昨年と変更になっています 受付時間 / 全会場12:00~13:00

実施日	曜日	会場	実施日	曜日	会場
4月21日	火	若美コミュニティセンター	5月14日	木	北浦市民センター
4月22日	水	南部コミュニティホーム	5月15日	金	脇本公民館
4月27日	月	船川港公民館	9月15日	火	若美コミュニティセンター
5月 8日	金	船越公民館	9月16日	水	船越公民館
5月12日	火	保健福祉センター	9月17日	木	保健福祉センター
5月13日	水	保健福祉センター			

-  の会場では胃がん検診車が2台で対応します。
- ※1の会場については、同じ日に2会場で開催します。受付時間を確認して受診してください。
- ※2の検診では、混雑解消を図るため、受診対象地区指定をいたしますのでご理解ご協力をお願いいたします。
- 最寄り会場で都合の合わない場合は、市内会場どこでも受けることができます。
- 駐車場の混雑が予想される会場の来場方法について可能な範囲でご協力をお願いいたします。

平成27年度 男鹿市健診・がん検診は、ここが変わります！

- **受付時間を一部変更しました。**
会場の受診状況に応じて変更しています。十分ご確認の上、会場においでください。
- **乳がん検診は、問診・マンモグラフィ(レントゲン撮影)のみ行います。**
集団健診では、視触診は行いません。
- **今年度は五里合地区も骨粗しょう症検診を行います。**
対象は19~70歳まで。声かけ合せて受けてみませんか。
- **今年度は安全寺公民館・加茂青砂集会所も胃がん検診を行います。**

各会場の受診状況などに応じ検診内容等を変更する場合があります。声かけ合せて受診しましょう！