

ストレスチェック受診ガイド

受診するときの操作方法は、下記となります。

(1) ログイン

1. ログイン

(2) 同意事項の確認

2. 同意事項の確認

(3) 受診開始

3. 受診開始

(4) 受診

4-1. ストレスチェック受診

4-2. 中断

4-3. 送信

次のページから受診サイトのイメージ図を使いながらご説明します。

第 1.00 版

(公財) 秋田県総合保健事業団

1. ログイン

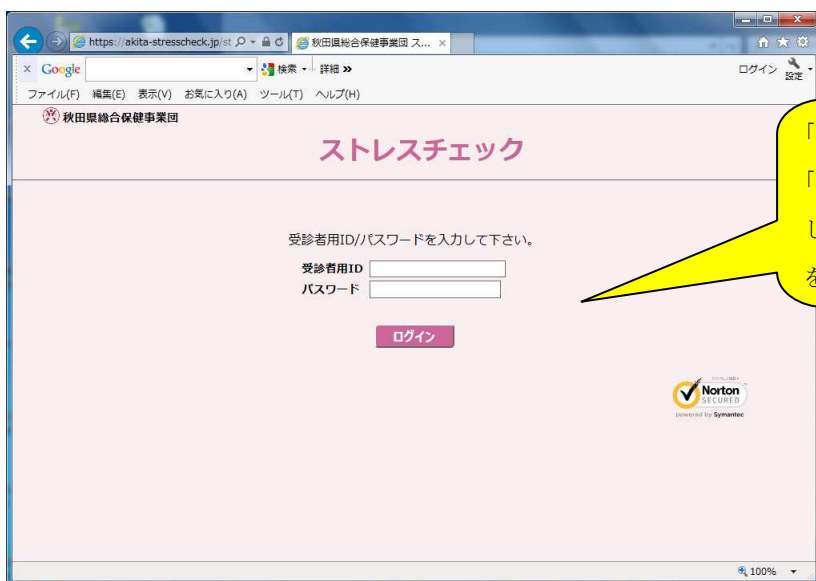
受診案内文に記載された URL または QR コードを読み取り、ストレスチェック受診サイトへ接続します。

ストレスチェック受診サイトは、パソコン用とモバイル用(タブレット、スマートフォン、従来携帯電話)があり、接続機器を自動的に判断し切り替えを行います。

※受診案内文に記載された受診期間内に受診を行ってください。受診期間前や受診期間後はログインできません。

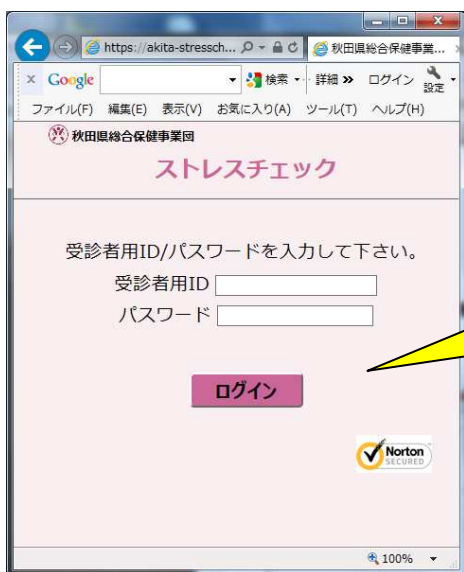
(パソコン用)

受診案内文に記載されたログイン ID およびパスワードを入力し、「ログイン」ボタンを押下します。



(モバイル用)

QR コード読取を行った場合は、ユーザーID およびパスワードが自動設定されますので、そのまま「ログイン」ボタンを押下します。



2. 同意事項の確認

ログインに成功すると同意事項確認画面が表示されます。

ストレスチェック受診サイトを利用するに当たっての同意事項を確認し、「受診する」ボタンを押下します。

※受診を希望しない場合は、「受診しない」ボタンを押下します。ここで受診完了となります。

(パソコン用)

名前	カナ氏名	性別	生年月日	事業所名	部署名	受診状態
大仙 西部	ダイセン せいぶ	男	1973-07-13	秋田市役所	総務部	未受診

【3. ストレスチェック受診について】
当サイトでの受診は、受診案内文に記載された受診期間のみ利用可能となります。受診期間を経過した場合は、ログインできませんので受診期間内の利用をお願いします。

【4. 通信費について】
当サイトの利用にあたっては、別途通信料がかかります。受診者さまのご負担となります。通信定額プランへ加入していない場合や通信定額プランの対象外となる場合がありますので、ご注意ください。
特に、従来の携帯電話からの利用の場合は、通信契約によって高額な通信料が発生する場合がありますので、ご契約の電話事業者等へ確認を行ってください。

【5. 推奨環境】
PCサイトを表示できるフルブラウザによる利用をお願いします。

(モバイル用)

ストレスチェック受診Webサイト
(以下、当サイト)をご利用される前に
以下のご利用条件をお読みください。

【1. 入力情報の暗号化】
当サイトは、
暗号化 (SSL:Secure Sockets Layer) を用
いており、安全に受診できます。

【2. システム利用時間について】

【5. 推奨環境】
PCサイトを表示できるフルブラウザによる
利用をお願いします。

3. 受診開始

受診を開始します。

受診時間や受診結果送信等についての注意書きを確認し、「受診開始」ボタンを押下します。

(パソコン用)

名前	カナ氏名	性別	生年月日	事業所名	部署名	受診状態
大仙 四郎	ダセンの	男	1973-07-13	秋田市役所	総務部	未受診

受診時間は15分程度掛かります。(全57問)
受診を中断する場合は「中断」ボタンを押してください。
次回受診時には、受診済み項目を選択状態として表示します。
すべての受診項目が完了した場合は、「送信」ボタンを押してください。
いずれのボタンを押さずにブラウザを閉じた場合は、受信内容の保存または受診完了となりませんのでご注意ください。
それでは、「受診開始」ボタンを押して受診を開始してください。

受診開始

注意書きを確認し、「受診開始」ボタンを押下します。

(モバイル用)

受診時間は15分程度掛かります。(全57問)
受診を中断する場合は「中断」ボタンを押してください。
次回受診時には、受診済み項目を選択状態として表示します。
また、すべての受診項目が完了した場合は、「送信」ボタンを押してください。
いずれのボタンを押さずにブラウザを閉じた場合は、受信内容の保存または受診完了となりませんのでご注意ください。
それでは、「受診開始」ボタンを押して

受診開始

受診を中断する場合は「中断」ボタンを押してください。
次回受診時には、受診済み項目を選択状態として表示します。
また、すべての受診項目が完了した場合は、「送信」ボタンを押してください。
いずれのボタンを押さずにブラウザを閉じた場合は、受信内容の保存または受診完了となりませんのでご注意ください。
それでは、「受診開始」ボタンを押して受診を開始してください。

受診開始

パソコン用と同様です。

4. 受診

ストレスチェック受診（全57項目）を行います。

受診を中断する場合は「中断」ボタンを押下します。

受診を完了する場合は、全ての受診項目を受診し「送信」ボタンを押下します。

※「送信」ボタンにて受診を完了した場合でも、受診内容の変更等、受診期間内であれば何回でも受診が可能です。

4-1. ストレスチェック受診

(パソコン用)

名前	カナ氏名	性別	生年月日	事業所名	部署名	受診状態
秋田 こまち	アキタ コマチ	女	1980-06-30	テスト事業所情報システム課	A部門 部署00001	受診完了

A項目からD項目まで全ての項目にお答えください。

A項目 B項目 C項目 D項目

A. あなたの仕事についてうかがいます。最もあてはまるものを選択してください。(17問)

	そうだ	まあそうだ	ややちがう	ちがう
1.非常にたくさんの仕事をしなければならない	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2.時間内に仕事が処理しきれない	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3.一生懸命働かなければならない	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
4.かなり注意を集中する必要がある	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
5.高度の知識や技術が必要なものが多い仕事だ	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
6.勤務時間中はいつも仕事のことを考えていなければならない	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7.からだを大変よく使う仕事だ	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8.自分のペースで仕事ができる	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

全57項目を受診してください。

A項目：17項目

B項目：29項目

C項目：9項目

D項目：2項目

途中で中断する場合は「中断」ボタンを押下します。

全ての項目を受診した場合は「送信」ボタンを押下します。

(モバイル用)

秋田県総合保健事業団

ストレスチェック

名前	秘書 太郎
名前カナ	ヒシヨ タロウ
性別	男
生年月日	2000/1/1
事業所名	秋田県
部署名	総務部 秘書課
受診状態	未受診

A. あなたの仕事についてうかがいます。最もあてはまるものを選択してください。(17問)

中断 送信

A. あなたの仕事についてうかがいます。最もあてはまるものを選択してください。(17問)

1.非常にたくさんの仕事をしなければならない

そうだ
 まあそうだ
 ややちがう
 ちがう

2.時間内に仕事が処理しきれない

中断 送信

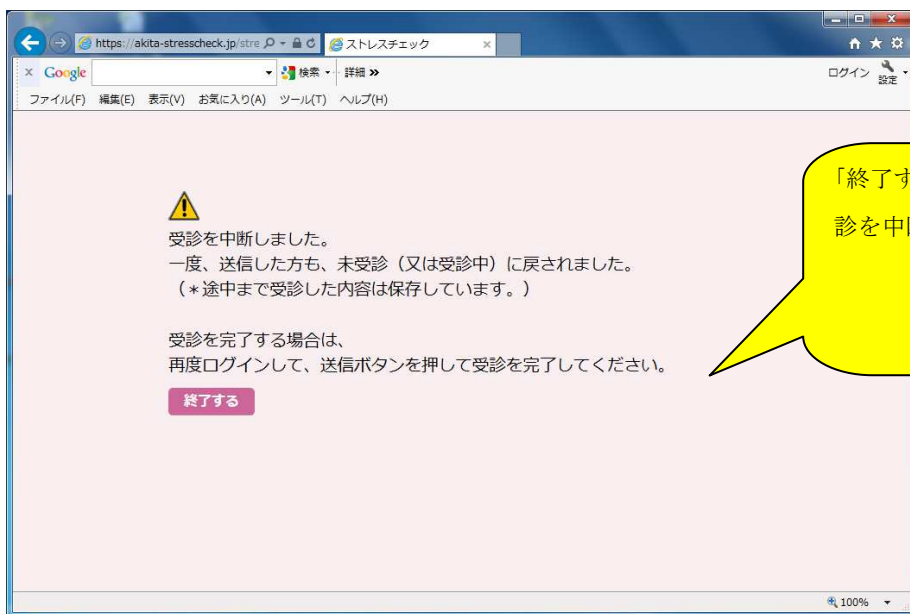
パソコン用と同様です。

4-2. 中断

受診を行った内容を保存します。次回受診時には、前回受診した内容を表示します。

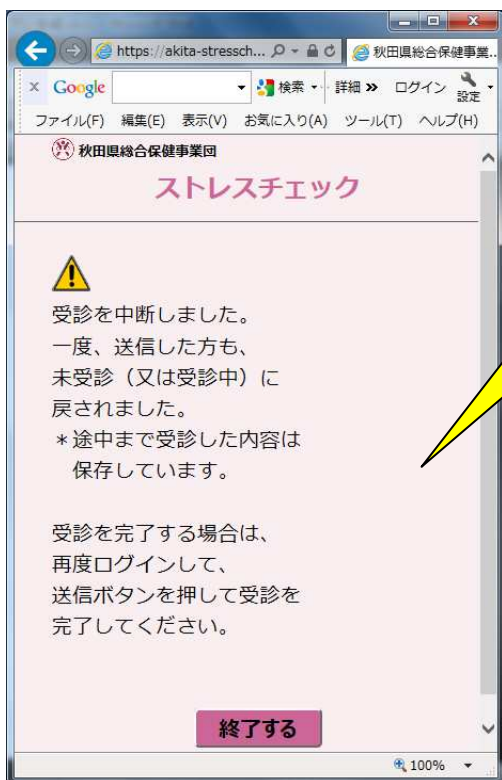
※受診完了後に再ログインし「中断」を行った場合は、未受診（又は受診中）に戻りますので受診期間中に「送信」を行い、受診を完了してください。

(パソコン用)



「終了する」ボタンを押下して、受診を中断してください。

(モバイル用)



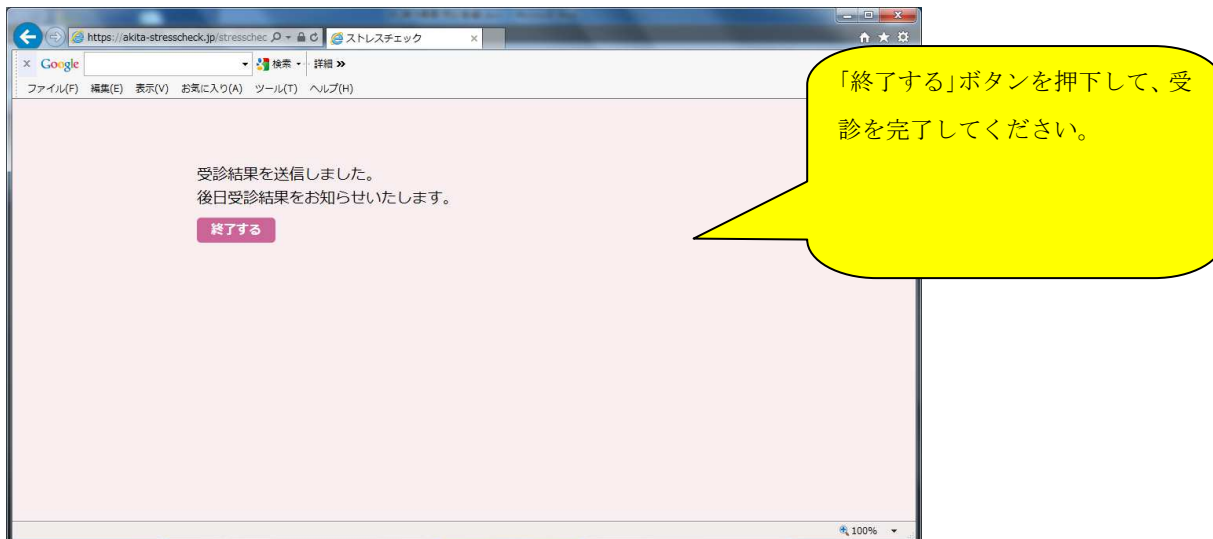
パソコン用と同様です。

4-3. 送信

受診結果を保存し、受診を完了します。

※全ての受診項目（全57項目）を受診していない場合は、「送信」する事はできません。

(パソコン用)



(モバイル用)

